

PROGRAMA: MOTIVACCIÓN

BIENESTAR Y CRECIMIENTO EN EQUIPO

Propuesta servicios de capacitación y consultoría

MARZO 2025

QUIENES SOMOS

01

Potenciamos el talento de tu equipo desde adentro.

En la actualidad, donde la eficiencia y la productividad son clave, el verdadero diferencial de una empresa está en sus **personas.** Un equipo motivado, con habilidades blandas desarrolladas, no solo trabaja mejor, sino que también impacta positivamente en los resultados.

En **Team Psicoaching**, unimos la psicología y el coaching para ayudar a tu equipo a fortalecer su comunicación, liderazgo, trabajo en equipo y manejo del estrés. No ofrecemos solo capacitaciones, sino experiencias que transforman la forma en que las personas se relacionan con su trabajo y entre sí.

Cuando las personas crecen, la empresa también lo hace y nada mejor que acompañarles en este proceso.



PROPUESTA 2025

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Este programa de capacitación tiene como objetivo brindar herramientas prácticas para mejorar la colaboración, reducir conflictos y fortalecer la motivación individual y colectiva. Con un enfoque dinámico y aplicable, cada colaborador podrá potenciar sus habilidades para generar un ambiente de trabajo más armonioso y eficiente.



MÓDULO 1: HABLEMOS CLARO: COMUNICACIÓN QUE CONECTA

Objetivo: Aprender a comunicarse de manera clara, efectiva y precisa para mejorar la dinámica interpersonal, mediante el aprendizaje de:

- Técnicas de comunicación efectiva y asertiva.
- Ejercicios de escucha activa: cómo demostrar interés y comprensión real.
- Aprender a verbalizar opiniones sin entrar en el conflicto.



MÓDULO 2: TRABAJO EN EQUIPO SIN FRICCIONES

Objetivo: Transformar las diferencias en oportunidades de colaboración para fortalecer el equipo, mediante estrategias para:

- Trabajar en equipo con armonía y eficiencia.
- Cómo convertir los desacuerdos en soluciones.
- Construcción de confianza y cohesión grupal.





PROPUESTA 2025





MÓDULO 3: INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL ÉXITO

Objetivo: Gestionar emociones y estrés para mantener el equilibrio y el bienestar en el trabajo, conectando con las siguientes pautas:

- Autoconocimiento: identificar y regular nuestras emociones.
- Manejo de ansiedad y estrategias para no dejarse llevar por la presión.
- Cómo desarrollar empatía y fortalecer la conexión con los demás.



MÓDULO 4: POTENCIA TU LIDER INTERNO

Objetivo: Potenciar el liderazgo personal y motivar a los demás, sin importar el cargo. Aprenderemos a:

- Conocer qué hace a un líder inspirador y cómo aplicar esas habilidades.
- Técnicas para motivar a los demás y crear un ambiente positivo.
- Cómo proponer de manera positiva sin necesidad de imponer.



MÓDULO 5: GESTIÓN DEL TIEMPO, DE PROCRASTINAR A EJECUTAR

Objetivo: Aprender a organizar mejor el tiempo para reducir la carga de trabajo y ser más eficientes. Conectaremos con los siguientes puntos:

- Identificar y eliminar hábitos que restan productividad.
- Técnicas de gestión del tiempo para optimizar la jornada laboral.
- Equilibrio entre trabajo y vida personal sin descuidar ninguna de las dos áreas.





CALENDARIO 2025

04

Abril 2025 Módulo 1: Hablemos Claro: Comunicación que Conecta Junio 2025 Módulo 2: Trabajo en Equipo sin Fricciones

Agosto 2025
Módulo 3:
Inteligencia
Emocional para
el Éxito

Octubre 2025 Módulo 4: potencia tu lider interno

Diciembre 2025
Módulo 5: Gestión
del tiempo, de
procrastinar a
ejecutar





SERVICIOS ADICIONALES





CÁPSULAS DE CONEXIÓN

Alusivo al día de la mujer, día de la madre y del padre. Se realiza un encuentro para conversar sobre las dificultades y desafíos relacionados a las necesidades de los trabajadores, fortaleciendo así su espacio personal.

EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO

Les apoyamos en el proceso de realización de evaluaciones de desempeño de 90°, 180° o 360° para canalizar los resultados y generar las acciones que se requieran para el mejor desempeño de los trabajadores.





TEAM BUILDING FIESTAS PATRIAS

En este espacio se realizan actividades preferiblementes outdoor donde se potencias las habilidades y competencias de los trabajadores en un espacio de recreación.





<u>INFORMACIÓN</u>

Duración

- Talleres: 4 horas c/u
- Cápsulas de conexión: 3 horas c/u
- Evaluación de desempeño y Team building: por definir.

Modalidad: Presencial / Virtual / Híbrido. Por definir.

Número de Participantes: Por definir.

Contacto telefónico: +56973961437

Email: contacto@psiconchy.com





